



# GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

**ZŠ NA ŠUTCE - ÚTERÝ 15:30-16:30**

Děti si instruktor vyzvedává v družině 15 minut před začátkem lekce.

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: **1800,- Kč / pololetí**  
První lekce : 2.10.2018

## INFORMACE A REGISTRACE NA:

 [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)

 [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)

 (+420) 739 970 279